



## 鹏脑助眠仪 EEG-1C

### 使用说明书

#### 一、产品介绍

##### 1. 包装清单



多功能脑接口助眠仪 \*1



Type-C 充电线 \*1



用户手册 \*1

##### 2. 产品简介

鹏脑助眠仪融合脑接口与人工智能技术，打造个性化助眠方案：实时采集前额叶脑电，识别清醒至深睡的全周期节律，动态匹配催眠音乐——睡意越浓，音量越低，入睡即消音，实现无感化助眠。核心在于强化学习引擎，持续学习你的「脑电-音乐」反馈，越用越懂你，不断迭代专属策略，真正实现千人千面。



2

3

4

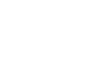
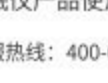
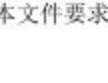
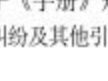
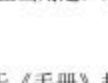
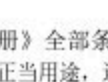
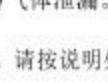
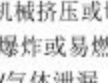
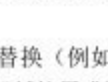
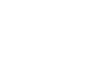
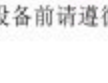
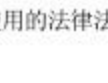
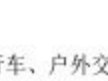
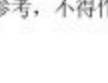
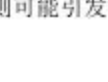
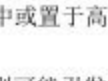
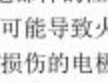
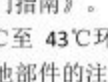
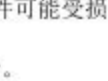
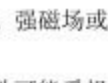
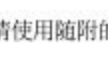
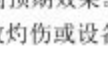
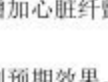
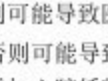
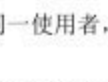
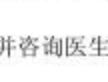
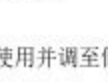
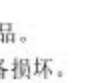
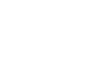
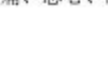
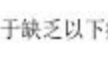
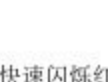
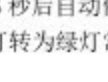
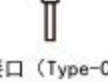
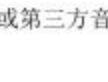
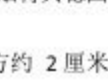
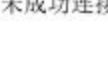
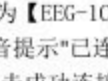
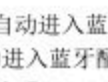
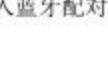
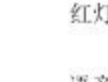
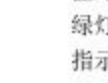
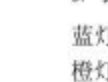
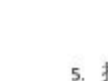
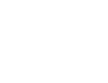
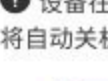
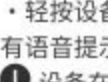
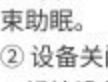
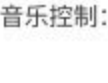
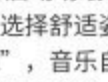
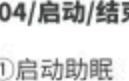
#### 01/扫码连接

①扫描下方二维码，或在应用市场搜索“鹏脑助眠”下载并安装App。



②打开鹏脑助眠App，完成注册或登录。

①连接时请确保手机蓝牙已打开。



5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

#### 02/配对连接

①开机与配对  
• 长按电源键2秒开机，设备自动进入配对状态。

②蓝牙配对未成功：开机状态下长按5秒可重新进入蓝牙配对模式。

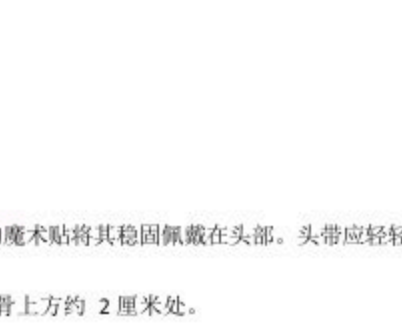


②连接设备

• 打开App，点击设备配对界面

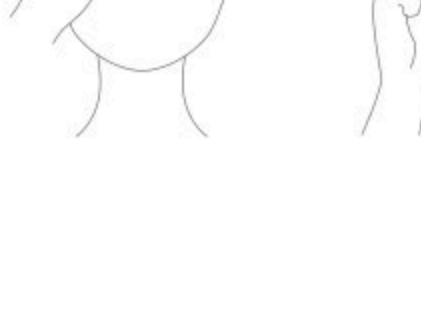
• 根据手机指引选择前缀为【EEG-1C】的设备完成配对。

• 连接成功：指示灯绿灯常亮，语音提示“已连接”。



#### 03/设备佩戴

①清洁额头  
• 佩戴设备：  
• 将电极片完全贴合在额头正中（眉骨上方约2厘米处）  
• 拉紧魔术贴



#### 04/启动/结束助眠

①启动助眠  
• 选择舒适姿势，打开App点击“一键助眠”，音乐自动播放。

• 音乐控制：短按可播放或暂停音乐。



#### ②加热启动/停止

• 轻按热敷按键循环切换：1档→2档→3档→关闭，伴有语音提示。



#### ③结束助眠

• App上点击“结束助眠”，选择确认结束助眠。

②设备关闭  
• 轻按设备开关按键2秒：设备关机，伴有语音提示。

①设备在开机状态下，若长时间未佩戴，将自动关机。



#### 4. 产品参数

产品名称：脑电接口助眠仪  
设备型号：EEG-1C  
蓝牙连接：蓝牙低功耗+经典蓝牙  
充电接口：Type-C接口  
续航时间：持续运行 20 小时  
待机时间：6 个月  
加热功能：默认关闭。加热按键开启加热，按键可切换：1、2、3 档温度，App 端可温度控制。电池电量低于 40%时自动关闭加热功能。

产品尺寸：650\*122\*93 毫米  
产品重量：100 克  
电池容量：1000 毫安时  
输入参数：5 伏/0.5 安  
工作环境：温度-10℃至 45℃；湿度 15% 至 85%  
充电环境：温度 3℃至 43℃

#### 5. 指示灯与语音提示

蓝灯闪烁：配对模式  
橙灯常亮：设备未配对  
绿灯常亮：已配对、充满电  
指示灯熄灭：设备关机  
红灯常亮：充电中

语音提示  
设备根据使用或佩戴状态提供语音提示：  
关机  
开机  
蓝牙连接  
电量低  
关闭加热

#### 6. 按键操作

电源键  
① 开关机：长按 2 秒开启或关闭设备电源。  
② 蓝牙配对：开机状态下长按 5 秒可重新进入蓝牙配对模式。  
③ 音乐控制：短按可播放或暂停音乐。

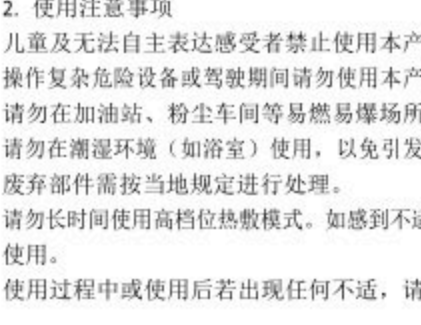
加热键  
① 热敷控制：短按开启或关闭热敷功能及切换加热档位。

7. App 安装与设备配对  
① 扫描二维码下载 App，安装并登录账号。  
② 打开 App，进入设备配对界面。

③ 首次使用：长按电源键 2 秒开机后，设备自动进入蓝牙配对状态（指示灯蓝灯闪烁）。重新配对：开机状态下长按电源键 5 秒，手动进入蓝牙配对状态（指示灯蓝灯闪烁）。  
④ 按照 App 界面提示添加配对设备，找到名为【EEG-1Cxxxx】的设备并点击完成配对。  
⑤ 连接成功：指示灯绿灯常亮，同时伴有语音提示“已连接”。  
⑥ 配对过程中（指示灯蓝灯闪烁），若 10 分钟内未成功连接（指示灯将转为橙灯），请长按电源键 5 秒重新配对。

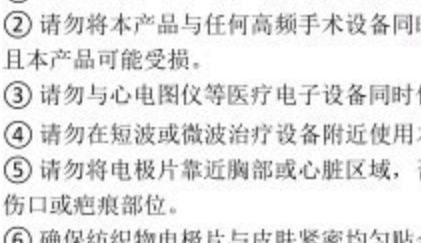
#### 8. 佩戴方法

① 清洁额头：请用湿纸巾擦拭额头。  
② 佩戴设备：开启设备电源，通过头带后部的魔术贴将其稳固佩戴在头部。头带应轻轻搭在双耳上。  
③ 位置调整：将电极片对准额头，保持在眉骨上方约 2 厘米处。



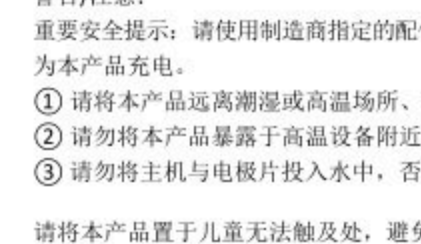
#### 9. 两种使用模式

在线模式



将设备连接至手机 App。打开“鹏脑助眠”App 或第三方音乐软件播放音乐。

离线模式



离线模式下无法使用各项功能。

#### 10. 充电说明/指示灯说明/充电接口（Type-C接口）

充电前，请先将配套线缆连接至充电接口。请在 3℃至 43℃ 的环境下为本产品充电。电量低于 5% 时指示灯将闪烁红灯，此时设备会在 5 秒后自动停止工作，请尽快充电。充电过程中指示灯呈绿色慢闪状态，充满电后指示灯转为绿灯常亮。

低电量提示：  
开机后若电量低于20%、10%，设备语音提示“电量低”；  
开机后若电量低于5%，设备自动关机。  
充电限制：充电期间其他功能不可用。  
充电异常提示：充电过程中若出现异常，指示灯将快速闪烁红灯。

#### 11. 维护保养

请勿用水清洗本产品。请使用湿纸巾擦拭设备外部。

#### 12. 常见问题

问 1：热敷功能可持续多长时间？  
答 1：本产品默认单次热敷时长为 10 分钟。  
问 2：如何通过调节音量？  
答 2：请通过手机音量调节音量。  
问 3：睡眠报告在哪里查看？  
答 3：用户可在 App 内查看详细的睡眠阶段图表与分析结果。  
问 4：如何进行升级和维护？  
答 4：App 会推送固件与软件更新信息，请按标准流程将固件及软件升级至最新版本。

#### 二、安全注意事项

1. 禁忌人群  
截至目前，本产品尚无已知副作用或禁忌情况。但由于缺乏以下疾病的相关临床数据，不建议以下人群使用：  
① 重度抑郁症患者或近期中风患者；  
② 避免听力设备暴露于高温设备附近。  
③ 癫痫患者；  
④ 经医生建议不宜使用热敷型眼罩者；  
⑤ 对纺织物电极过敏者。

若使用中感到轻微不适，请调低热敷档位。如出现头痛、恶心、眩晕、过敏、眼睫发红等严重不适，请立即停止使用。

#### 2. 使用注意事项

儿童及无法自主表达感受者禁止使用本产品。操作复杂危险设备或驾驶期间请勿使用本产品。请勿在加油站、粉尘车间等易燃易爆场所使用本产品。请勿在潮湿环境（如浴室）使用，以免引发触电或设备损坏。废弃部件需按当地规定进行处理。请勿长时间使用高档位热敷模式。如感到不适，请暂停使用并调至低档位；若不适持续，请停止使用。使用过程中或使用后若出现任何不适，请立即停用并咨询医生。

#### 3. 操作警示

① 请勿用双手同时触摸左右两侧电极片。  
② 请勿将本产品与任何高频手设备同时连接至同一使用者，否则电极片可能导致灼伤，且本产品可能受损。  
③ 请勿与心电图仪等医疗电子设备同时使用，否则可能导致医疗设备误读数据。  
④ 请勿在短波或微波治疗设备附近使用本产品，否则可能导致本产品输出不稳定。  
⑤ 请勿将电极片靠近胸部或心脏区域，否则可能增加心脏纤维颤风险。纺织物电极片需远离伤口或瘡痕部位。  
⑥ 确保纺织物电极片与皮肤紧密均匀贴合，以达到预期效果。  
⑦ 请勿使用已脱落的纺织物电极片，否则可能导致灼伤或设备损坏。

#### 4. 其他安全注意事项

请仔细阅读全部安全与操作说明并妥善保管。  
警告/注意：  
重要安全提示：请使用制造商指定的配件/部件。请使用随附的 USB 线缆和充电器（5V/0.5A）为本产品充电。  
① 请将本产品远离潮湿或高温场所、阳光直射、强磁场或强微波场。  
② 请勿将本产品暴露于高温设备附近。  
③ 请勿将主机与电极片投入水中，否则内部元件可能受损。

请将本产品置于儿童无法触及处，避免意外吞食。  
使用本产品时请遵循以下基本注意事项：  
① 使用前仔细阅读《用户手册》与《快速入门指南》。  
② 请在-10℃至 45℃环境下使用本产品，在 3℃至 43℃环境下充电。  
③ 主机外壳切勿接触水、雨、液体、雪等。其他部件的注意事项请参阅维护说明。  
④ 请勿使用非制造商推荐或销售的电源/充电器可能导致火灾或人身伤害。  
⑤ 请勿使用已损坏或改装过的产品，或有缺口/损伤的电极片，否则可能引发事故或故障。  
⑥ 本产品含锂电池。请勿拆卸、挤压、投入火中或置于高温环境。将本产品暴露于火中或 100℃以上高温可能导致爆炸。  
⑦ 未经授权请勿拆卸、维修或改装本产品，否则可能引发故障或触电。

#### 三、操作警告

1. 非医疗器械相关警告

本产品非医疗器械，所提供的所有健康数据及建议仅供参考，不得作为诊疗依据。因个体生理差异，如出现皮肤不适请立即停用并咨询医生。